



LES BAINS DE CAPVERN (65)

**Votre cure thermale
Minceur**



Comment vous allez perdre du poids durablement, en 6, 13 ou 20 jours



MINCEUR VITALE
Information - Réservation
05 62 40 91 16



Goutez à l'équilibre



Une histoire d'eau



Envie de retrouver votre ligne, votre équilibre, de vous relaxer ? Avec le programme **MINCEUR VITALE**, Capvern Les Bains vous offre une solution efficace et originale.

À Capvern Les Bains, l'eau a depuis longtemps montré son efficacité pour soigner les désordres de l'appareil urinaire et digestif, la rhumatologie. Mais Capvern Les Bains, c'est aussi la station spécialisée dans le traitement de la surcharge pondérale, de l'obésité et des maladies métaboliques.

Très diurétique, anti-cristallisante, anti-infectieuse, anti-spasmodique et antalgique, l'eau de Capvern est source de bienfaits. Son action "détox" vous soigne, vous fait perdre du poids, vous aide à retrouver la forme. L'eau sera votre alliée principale et le déclencheur du processus de perte de poids.

Les professionnels de la station réunis au sein du Club Minceur Vitale, ont développé un programme de soins personnalisés autour des bienfaits de cette eau.

Médecins, diététicienne, thermes, hôteliers et restaurateurs, Office de Tourisme vous accueillent et vous accompagnent tout au long de votre séjour vers la réussite...

une perte moyenne de poids*

-4,07 kg

*Valeur 2012 sur les séjours MV 20 jours

Le club Minceur Vitale a mis en place une structure éducative vis-à-vis de l'hygiène alimentaire.

Les eaux de Capvern Les Bains jaillissent des deux sources situées à quelques centaines de mètres l'une de l'autre.

L'eau theme de Capvern, naturellement pure est réputée pour ses vertus thérapeutiques.

La Source "Hount-Caoute" (température de 23°3 au griffon) est située au coeur de Capvern, entourée de jardins, d'hôtels et de commerces.

La "Source du Bouridé" (température de 19°2), deuxième établissement, est relié par une navette et se trouve à 2 km du centre de la Station.

En fonction de vos besoins, le médecin themal choisit pour vous, la station la plus adaptée.





Votre séjour 6, 13 ou 20 jours



L'eau thermale : votre alliée Minceur

Le médecin thermal sélectionne avec vous les soins qui vous seront dispensés et vous prescrit les doses d'eau thermale, votre alliée (2 à 3 consultations selon la durée du séjour).

La diététique

La diététicienne étudie avec vous un plan diététique personnalisé, respectant vos habitudes, vos préférences et vos objectifs Minceur (2 consultations).

Le + : l'atelier pratique de cuisine diététique avec la diététicienne et des astuces minceur

La restauration

Votre restaurateur, formé en diététique, vous propose, en collaboration avec la diététicienne, des menus hypocaloriques équilibrés, prescrits par le médecin.

Les soins thermaux

Le personnel des Thermes, qualifié et formé, vous dispensera les soins d'hydrothérapie tous les matins.

- Cure de boisson quotidienne
- Douche locale et générale
- Bain avec aérobains
- Massage sous l'eau par un kinésithérapeute

L'hébergement

Des hébergements de qualité sont sélectionnés et pour tous les budgets. Les hébergements agréés Minceur Vitale font l'objet de visites de contrôles régulières.

Nous vous garantissons ainsi le meilleur confort.

Une journée type Minceur Vitale

À votre arrivée :

- 1 rendez-vous avec le médecin thermal

Le matin :

- Cure de boisson livrée devant votre porte
- Petit-déjeuner diététique
- Séance de sport avec un coach
- Soins d'hydrothérapie
- Déjeuner diététique

L'après-midi (selon les jours) :

- Activité physique (aquagym, aquabike), atelier diététique
- Rendez-vous avec la diététicienne
- Soins bien-être ou modelage
- Dîner diététique



Vos bonnes raisons de choisir Minceur Vitale



Un interlocuteur unique

Afin de garantir une parfaite qualité de services, et pour réserver l'ensemble de votre séjour la centrale de réservation s'occupe de tout.

Elle vous réserve un accueil privilégié et vous accompagne dans votre réservation et vos questionnements.

N'hésitez pas à contacter Marie ou Delphine pour élaborer avec elles vos séjours sur-mesure, qui répondront à vos envies et vos attentes. Sans engagement de votre part, nous sommes là pour vous conseiller pas à pas.

Des démarches simplifiées

La préparation de votre cure est un moment important, avec Minceur Vitale, vos démarches sont simples et rapides : Minceur Vitale s'occupe de tout !

Pour vous faciliter votre séjour, l'hébergement, la restauration, le planning des soins thermaux, les rendez-vous avec le médecin thermal et la diététicienne sont déjà réservés.

Un accompagnement quotidien

Dès votre arrivée, vous disposez d'un suivi médical et nutritionnel spécifique à vos besoins (bilan nutritionnel, impédancemétrie...).

L'objectif de la cure est de mettre en place de nouvelles habitudes d'hygiène de vie par un régime alimentaire facile à suivre. L'équipe spécialisée Minceur Vitale vous propose une approche globale avec des soins minceur, des activités physiques et détente.

Pour optimiser vos résultats immédiats et dans le temps, toute l'équipe vous accompagne quotidiennement.





Un programme personnalisé

Le programme Minceur Vitale, reconnu et recommandé par les professions médicales, est un concept éprouvé dont les bénéfices ne sont plus à démontrer.

Pour une perte de poids durable, les vertus de l'eau thermale sont associées à un suivi médical personnalisé, diététique, sportif et thermal.

Les soins thermaux proposés, les activités physiques, l'accompagnement nutritionnel sur-mesure, les ateliers diététiques sont adaptés et efficaces pour chacun d'entre vous.

Des professionnels qualifiés

Parce que votre santé est notre priorité, nous mettons à votre disposition des équipes de professionnels, proches de vous, hautement qualifiées et compétentes.

Ces équipes, composées de médecins et de spécialistes, sont à votre service et vous apportent conseils, soutien et soins durant votre séjour.

Attentives, elles veillent au bon déroulement de votre cure. En plus, une recherche constante en matière de formation nous permet d'intensifier la qualité des soins et des services.

Des résultats éprouvés

L'étude MAATHERMES* - rendue publique en janvier 2011 - "démontre que la cure thermale de trois semaines est plus efficace qu'un accompagnement classique par le médecin traitant. Les résultats obtenus révèlent une efficacité de la cure thermale comparable à celle d'un programme de modification de style de vie et d'un traitement médicamenteux. Ces résultats sont d'autant plus pertinents que la cure nécessite une période d'intervention très inférieure à celle des programmes habituels de modification de style de vie et n'entraîne aucun effet secondaire indésirable."

*Cette étude clinique d'observation contrôlée a été conduite par Thierry Hanh et Patrick Sérog.



Préparez et réservez votre séjour

Avant de partir

1. La prescription et la prise en charge de la cure (cure de 20 jours uniquement)

Pour donner lieu à un remboursement, la cure **thermale** doit être prescrite par votre médecin traitant et être de 20 jours de soins consécutifs.

Votre médecin traitant, s'il juge la cure opportune, complète le formulaire de demande de prise en charge administrative (fourni par la caisse d'affiliation), certifiant l'existence de la maladie et précise la station thermale choisie.

2. La réservation

Avec Minceur Vitale, réserver c'est si simple ! Il vous suffit de nous contacter par téléphone au **05 62 40 91 16**, de choisir la durée de votre séjour (6, 13 ou 20 jours) et votre formule d'hébergement. Ensuite, nous nous occupons de tout : réservation d'un médecin thermal auprès des Thermes, des restaurateurs et des hébergement, mise en place du planning des soins...

Attention

Les prestations du pack Minceur Vitale (hors soins d'hydrothérapie) ne peuvent faire l'objet d'une prise en charge par la CPAM et restent à la charge du curiste, y compris pour les cure conventionnées de 18 jours.

À votre arrivée

1. Vous avez rendez-vous avec votre médecin thermal

Dès votre arrivée, le médecin s'assure de l'absence de contre-indication et choisit les soins et le régime les mieux adaptés.

2. Vous obtenez votre programme minceur détaillé

La diététicienne étudie avec vous un plan diététique personnalisé respectant vos habitudes, vos préférences et votre objectif minceur. Elle vous épaula au quotidien et assure un suivi post-cure. Le repas du premier soir est inclus dans la formule.

3. Vous profitez de cadeaux de bienvenue

Pour vous souhaiter la bienvenue, l'équipe Minceur a le plaisir de vous offrir en cadeau un drap de bain et une carte privilèges, vous avez accès chez nos partenaires à des tarifs préférentiels et des gratuités.

Au quotidien

Avec votre programme Minceur Vitale, vous avez l'assurance de perdre du poids, de vous ressourcer, de vous reposer et de faire le plein d'énergie avec lequel vous garderez longtemps votre nouvel équilibre !

1. Vous bénéficiez de soins de qualité

Afin de vous faire bénéficier d'une approche globale, nous vous proposons un panel de soins efficaces et appréciés. Et pour augmenter vos chances de réussite, plusieurs options vous sont proposées (Cellu M6, sophrologie...)

2. Vous profitez d'activités physiques

En tant qu'hôte privilégié, vous avez accès à la salle de sport tous les matins. un coach sportif vous accompagne pas à pas chaque jour et adapte les exercices à votre niveau pour retrouver une silhouette tonique.

3. Vous découvrez un patrimoine naturel et culturel étendu

Un séjour à Capvern Les Bains vous offre immanquablement de belles perspectives : celles de découvrir un patrimoine diversifié et enrichissant : Le Château de Mauvezin, Le Gouffre d'Esparros, L'Espace Préhistoire de Labastide, Le Sanctuaire de Lourdes, L'Espagne toute proche, Gavarnie, le Pic du Midi, Les Baronnies....





Proche de vous, proche de chez vous

Capvern Les Bains est situé en Midi-Pyrénées dans les Hautes-Pyrénées. Au creux d'un vallon verdoyant dans le piémont pyrénéen, à 475 mètres d'altitude, au climat sédatif et tempéré Capvern es Bains est une station thermale unique.



La gare SNCF
directement à Capvern

1h30 de Toulouse
3h30 de Bordeaux
7h de Paris



3 aéroports à proximité

N'hésitez pas à les contacter pour toutes informations relatives aux vols, aux tarifs ou aux réservations.

- Tarbes - Lourdes - Pyrénées (35 km)
- Pau - Pyrénées (60 km)
- Toulouse Blagnac (130 km)



Minceur Vitale

300, rue des Thermes

65130 CAPVERN LES BAINS

Renseignez-vous et réservez rapidement au **05 62 40 91 16**

ou minceurvital@coeurdespyrenees.com

Retrouvez-nous sur www.thermesdecapvern.com

